

## **CONSEILS GÉNÉRAUX POST-INFILTRATION**

Vous avez reçu une infiltration (cortisone ou viscosupplémentation) dans le but de diminuer ou d'éliminer vos douleurs.

Il peut-être normal de ressentir une augmentation de vos symptômes habituels durant quelques heures à quelques jours. En effet, nous avons introduit une (des) aiguille(s) au site de la douleur et la médication agit graduellement.

Diverses réactions mineures et temporaires telles qu'une augmentation transitoire de la douleur, une ecchymose et de la rougeur, chaleur au visage sont susceptibles de survenir.

Si vous souffrez de DIABÈTE, votre glycémie peut-être temporairement augmentée et si vous prenez des ANTICOAGULANTS (médicaments pour éclaircir le sang), votre temps de coagulation pourra s'élever. Un contrôle plus strict de ces paramètres est souhaitable.

Les femmes peuvent éprouver des saignements utérins anormaux de courte durée.

Veuillez consulter un médecin **rapidement** (se présenter à l'URGENCE) si des symptômes plus sérieux se manifestent (gonflement, rougeur et difficulté à bouger l'articulation traitée, fièvre).

Malheureusement, il peut arriver que l'injection ne donne pas le soulagement espéré, et ce même si l'infiltration a été faite adéquatement. Dans cette situation, il est important de reconsulter votre médecin.

### CE JOUR

Si nécessaire, appliquez de la glace (sac de légumes congelés, sac gel, sac magique) au site de l'injection durant 10-15 minutes aux 2 heures.

Prenez vos médicaments analgésiques habituels, comme prescrit par votre médecin. Si vous n'avez pas de prescription, vous pouvez utiliser du Tylénol extra-fort.

### LES JOURS SUIVANTS

Vous avez de bonnes chances d'obtenir un soulagement suite à vos injections. Par contre, sauf exception, le résultat ne sera pas immédiat. Normalement on peut constater des résultats dans un délai de 3 jours à 3 semaines. La douleur peut être atténuée par l'application locale de glace ou de chaleur. Utilisez ce qui vous soulage le plus.

Il est recommandé de laisser la région du corps infiltré au repos pour une période de sept jours afin d'optimiser les effets de l'injection et de diminuer la douleur secondaire à la procédure. Vous pouvez vaquer à vos occupations régulières dans la maison et au travail (à moins d'avis contraire par le médecin). Par contre, évitez l'exercice physique, les traitements manuels (physiothérapie, ostéopathie, massothérapie, etc.) ou les activités répétées impliquant la région infiltrée.